

Groupe de parole dans l'Approche Centrée sur la Personne

Dans l'Approche Centrée sur la Personne (ACP)* le groupe de parole est un groupe de rencontre, car il s'agit d'aller à la rencontre de soi mais aussi à la rencontre de l'autre, à la fois différent et tellement semblable.

Le groupe de parole est un lieu où chacun-e peut partager ses sentiments, ressentis et émotions avec les autres membres du groupe, en s'investissant personnellement. Il n'y a pas de thème prévu à l'avance. Chacun-e apporte sa contribution en toute liberté - liberté de parole, liberté de silence - et en tenant compte des autres. Chacun-e s'engage au respect des personnes et à la confidentialité des échanges, afin de créer ensemble un climat de confiance et de sécurité.

Ainsi, le groupe de parole ACP permet :

- **d'apprendre à être soi-même en développant son authenticité et l'expression de ses sentiments,**
- **de développer sa capacité d'écoute, de compréhension, d'accueil sans jugement, de soi et d'autrui,**
- **d'approfondir sa manière d'être en relation, et faire l'expérience de nouvelles manières d'être en relation.**

Ces expériences vécues en groupe pourront être transposées dans les contextes quotidiens de la vie personnelle et professionnelle. En ce sens, le groupe de parole ACP peut être vecteur de changement et de développement personnel.

Un petit mot ...

Je suis psychopraticienne dans l'Approche Centrée sur la Personne et en Focusing depuis 2013. Accompagner les personnes dans la sensibilité de leur monde intérieur me passionne, que ce soit en individuel ou avec la puissance du groupe. Pour moi, être le témoin privilégié de la croissance de chacun-e à travers ce que les relations de groupe permettent, est une source d'émerveillement incessant.

Anne-Claire.

« Mais quel est donc ce besoin psychologique qui pousse les gens vers le groupe de rencontre ? ... C'est une faim de relations profondes et vraies, dans lesquelles sentiments et émotions peuvent s'exprimer spontanément sans être plus ou moins étouffés ou prudemment censurés. Dans les relations de ce genre, le vécu profond de chacun peut être partagé, – les joies et les déceptions ; on peut y risquer, on peut y essayer de nouvelles manières de se comporter ; en un mot, la personne se rapproche alors d'une situation où tout peut être connu et accepté, et où un épanouissement nouveau devient possible. C'est cette irrésistible faim-là que la personne espère pouvoir satisfaire en prenant part à des groupes de rencontre. »

Carl Rogers, 1970

* Approche Centrée sur la Personne (ACP) : approche humaniste fondée par Carl Rogers (1902 -1987)

GROUPE DE PAROLE 2025

J'ai le plaisir de vous faire part de l'ouverture d'un nouveau groupe de parole à la rentrée de janvier 2025, à Nantes.

MODALITÉS PRATIQUES :

☞ **Les dates (1 jeudi soir par mois, de janvier 2025 à juin 2025) :**

30 janvier 2025, 20 février 2025, 27 mars 2025, 17 avril 2025, 22 mai 2025, 19 juin 2025

☞ **Horaires :** 18h30 - 21h (Accueil à partir de 18h15)

☞ **Lieu :** Nantes (Tram : Ligne 1 - Arrêt : Chantiers Navals)

☞ **Tarif :** 225 € (Paiement échelonné possible par chèques remis lors du premier groupe de septembre)

☞ **Inscription :** Au préalable, je vous invite à un échange téléphonique.

L'inscription est effective dès la réception de la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque d'arrhes de 75€ (libellé à l'ordre de Anne-Claire Maudet).

La fiche d'inscription et le chèque d'arrhes sont à envoyer à : Anne-Claire MAUDET 7 Bd Du Val De Chézine 44800 SAINT-HERBLAIN

☞ **Nombre :** L'ouverture du groupe a lieu à partir de 4 personnes (6 personnes maximum).

Le groupe est fermé : aucune inscription ne sera acceptée en cours d'année.

☞ **Contact :**

acmaudet@gmail.com

Anne-Claire Maudet : 06 83 95 46 00

Pour plus d'informations, merci de me contacter.