

Initiation au Focusing

Ce programme d'initiation au Focusing a pour but d'acquies des repères théoriques et expérientiels, de manière à pouvoir pratiquer la méthode pour soi-même et en partenariat.

Il se déroule en 6 journées :

- J1 : Découvrir le langage corporel
- J2 : Permettre le contact avec l'expérience : la relation intérieure
- J3 : Dialoguer avec l'implicite
- J4 : Accueillir le changement
- J5 : La bonne distance : le critique et dégager un espace
- J6 : Protéger le changement

Calendrier :

- J1 / J2 : 16 et 17 septembre 2022
- J3 : 30 septembre 2022
- J4 : 04 novembre 2022
- J5 : 09 décembre 2023
- J6 : 20 janvier 2023

Horaires : 9h30 – 17h30

Lieu : Camors (56330)

Tarif : 120 € / jour (tarif solidaire possible)

Modalités pratiques

Accueil : à partir de 9h15 pour pouvoir commencer à 9h30.

Lieu : le programme a lieu dans la salle paisible d'une habitation privée ouverte sur la terrasse, le jardin et la forêt domaniale. L'adresse sera communiquée suite à votre inscription.

Déjeuner : prévoir son pique-nique (les collations sont prévues)

Matériel à apporter : de quoi écrire (carnet, crayons), montre ou petit réveil.

Formateurs : vos deux formateurs sont psychopraticiens certifiés ACP & Focusing.

Nous vous remercions de votre confiance et souhaitons porter à votre attention que par cette inscription vous vous engagez à participer à l'atelier dans un esprit de bienveillance, d'ouverture et dans le respect de la confidentialité des échanges.

Au plaisir de vous rencontrer !

focusing.fr@gmail.com

Anne-Clair MAUDET - St Herblain (44)

06 83 95 46 00

Vincent VAN MINGEROET - Baud (56)

06 32 35 98 28

Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse internet :

Tél :

J'adhère à l'association L'atelier intérieur et m'inscris au programme d'initiation au Focusing 2023.

Je joins à cette fiche d'inscription un chèque de 120€ (5€ d'adhésion + 115€ d'arrhes) libellé à l'ordre de « Association L'atelier intérieur » et adressé au : 5 Rue de l'Etoile 56330 CAMORS

Le coût total de la formation sera réglé sur place le 1er jour de la formation (plusieurs chèques possible).

Le chèque d'arrhes sera déposé 7 jours avant le démarrage de la formation et la somme ne me sera pas restituée en cas de désistement ou d'absence. Jusqu'à ces 7 jours, je pourrai annuler ma participation et le chèque me sera restitué. Idem, bien sûr, si la formation ne pouvait avoir lieu quelle que soit la raison.

Mon inscription me sera confirmée par courriel ou sms dès la réception de cette fiche remplie et accompagnée du chèque d'arrhes.

Date :

Signature :