

# Sensibilisation au Focusing

## Une journée de sensibilisation pour :

- Découvrir la méthode expérientielle du focusing
- Faire l'expérience du sens corporel

*Le focusing est une approche psychocorporelle qui permet de se mettre à l'écoute de l'intelligence du corps. En portant une attention consciente à un ressenti corporel significatif (« sens corporel »), le focusing nous reconnecte à notre personnalité profonde, pour faciliter la compréhension intime de ce que l'on vit et permettre un changement intérieur inédit*

**Tarif : 50 €**

## Contact :

Anne-Claire MAUDET - 06 83 95 46 00 - [www.therapie-humaniste.fr](http://www.therapie-humaniste.fr) - [acmaudet@gmail.com](mailto:acmaudet@gmail.com) - St Herblain (44)

Vincent VAN MINGEROET - 06 32 35 98 28 - [www.psy-acp-orient.com](http://www.psy-acp-orient.com) - [vincentvanmingeroet@netc.fr](mailto:vincentvanmingeroet@netc.fr) - Baud (56)

Virginie GAUTIER - 06 64 53 21 48 - [www.latelierdulibreje.com](http://www.latelierdulibreje.com) - [virginiegautier.psy49@gmail.com](mailto:virginiegautier.psy49@gmail.com) - Le Lion d'Angers (49)

Valérie GLIKSON - 06 89 83 01 31 - [www.cheval-envol-emoi.fr](http://www.cheval-envol-emoi.fr) - [valerie.glikson@cheval-envol-emoi.fr](mailto:valerie.glikson@cheval-envol-emoi.fr) - St Loubès (33)